




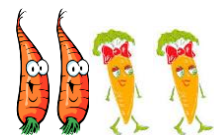





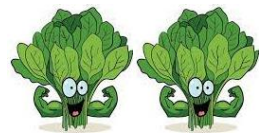









# Menu du mois de Janvier 2023



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<b>Semaine du 02 Janvier Au 06 Janvier</b>		Salade verte aux dés de fromage Pâtes gratinées à la julienne de légumes Salade de fruits 	Betteraves cuites Boudin noir Purée de Pommes de terre Fromage Fruit 	Potage de légumes Poisson Petits pois Yaourt Gâteau des rois 
<b>Semaine du 09 Janvier Au 13 Janvier</b>	Haricots verts en salade Dahl de lentilles Fromage blanc Fruit 	Carottes râpées Saucisses Pois cassés Fromage Gâteau roulé 	Soupe de vermicelles Poisson Brocolis Fromage Fruit 	Pamplermousse / crevettes Cuisse de lapin confite Pâtes Yaourt Pommes cuites 
<b>Semaine du 16 Janvier Au 20 Janvier</b>	Salade verte Poulet Haricots verts Yaourt Tarte aux poires 	Salade d'endives Croq'fromage Lentilles Fromage Compote 	Chou-fleur en salade Steak de bœuf Semoule Fromage Fruit 	Salade de riz au thon Poisson Epinards Petit suisse Fruit 
<b>Semaine du 23 Janvier Au 27 Janvier</b>	Salade de carottes au soja et surimi Sauté de porc au miel et gingembre Poêlée wok Fromage Beignets de pommes 	Salade verte Polenta aux tomates confite et au chèvre Brocolis Cheesecake 	Céleri rave Gigot d'agneau Haricots blancs Fromage Crème dessert 	Potage Poisson Riz Yaourt Fruit 
<b>Semaine du 30 Janvier Au 31 Janvier</b>	Quiche Sot l'y laisse de dinde Haricots verts Fromage blanc Fruit 	Potage Steak haché Frites Fromage Fruit 